

Lavare le mani in modo efficace

Durata della procedura: almeno 40-60 secondi *



1 Bagna le mani sotto l'acqua



2 Applica la giusta quantità di sapone



3 Strofina le mani palmo a palmo



4 Strofina il dorso della mano con il palmo dell'altra e le dita intrecciate



5 Strofinale palmo a palmo con le dita intrecciate



6 Piega le dita di entrambe le mani e strofinale vicendevolmente



7 Avvolgi il pollice con la mano opposta e strofina con un movimento circolare



8 Strofina la punta delle dita nel palmo della mano opposta con un movimento circolare



9 Sciacqua bene le mani



10 Asciuga bene le mani con un panno monouso

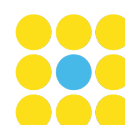


11 Con il panno monouso chiudi il rubinetto

* Dato OMS



Ora le mani sono pulite e al sicuro!



ANIPIO
SOCIETÀ SCIENTIFICA NAZIONALE
INFERMIERI SPECIALISTI
DEL RISCHIO INFETTIVO

Traduzione a cura di ANIPIO,
Giornata mondiale
dell'Igiene delle mani 2020
www.anipio.it