



Ospedale
Oglio Po

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

Direzione Medica
Ufficio di Igiene Ospedaliera

Le Buone MANIere

INTRODUZIONE

L'igiene delle mani è considerata l'azione più semplice e più efficace per prevenire la trasmissione di malattie infettive. L'Organizzazione Mondiale della Sanità sta promuovendo da anni una Campagna a livello mondiale per promuovere, a tutti i livelli, l'adesione a questa importante raccomandazione. Negli ambienti sanitari, l'igiene delle mani rappresenta per tutti gli operatori che erogano assistenza e cura la procedura fondamentale per prevenire la trasmissione di microrganismi da un paziente all'altro o dall'ambiente al paziente e per prevenire la diffusione di germi resistenti agli antibiotici, problematica sempre più emergente nelle realtà sanitarie.

Se da una parte l'efficacia di questa azione è largamente supportata da prove ed evidenze scientifiche, dall'altra il livello di adesione da parte degli operatori è notevolmente al di sotto del valore atteso. Nonostante i continui programmi di formazione e sensibilizzazione, permane un livello di "sottostima" del problema e di resistenza al miglioramento.

Essendo l'igiene delle mani un'azione che si apprende nei primi anni di vita e, come tale, influenzata profondamente anche da aspetti culturali, è evidente che l'importanza dell'igiene delle mani debba essere appresa fin dall'infanzia, affinché venga interiorizzata come un'azione indispensabile per la propria salute e per quella di chi ci circonda.

OBIETTIVI

- Trasmettere ai bambini l'importanza delle "mani pulite"
- Insegnare ai bambini "come" e "quando" lavarsi le mani
- **Coinvolgere i bambini in un intervento di sensibilizzazione verso il mondo adulto (per esempio la famiglia) e professionale (operatori sanitari dell'Ospedale)**

INTERVENTI

L'intervento educativo

Il progetto è stato condotto in collaborazione con la Scuola Primaria di Vicobellignano (Cremona), presso la quale, nel mese di marzo è stato condotto un intervento educativo sull'igiene delle mani. L'intervento, gestito da un' ISRI e da un Medico Infettivologo del CIO, è stato condotto utilizzando una metodologia pedagogica differenziata a seconda delle classi, partendo da una favola per i più piccoli fino ad arrivare alla proiezione di slides con i concetti basilari di microbiologia per i bambini più grandi. Il materiale didattico è stato tratto dal progetto "e-bug" (www.e-bug.eu), una risorsa educativa finanziata dalla Commissione Europea, allo scopo di insegnare ai giovani cosa



Ospedale
Oglio Po

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

Direzione Medica
Ufficio di Igiene Ospedaliera

sono i microbi, l'appropriato uso degli antibiotici, come le infezioni si diffondono e come possiamo prevenire il contagio mediante una corretta igiene delle mani e l'utilizzo dei vaccini.

Per tutti non è mancata la parte pratica di apprendimento della corretta tecnica di igiene delle mani con vere e proprie esercitazioni. Anche gli esperimenti (per esempio lasciare le "impronte" delle mani su delle piastre di Petri, o l'osservazione nel tempo delle fette di pane pulite e sporche) hanno rappresentato un valido supporto per l'apprendimento.

I Muri Parlanti

La giornata internazionale sull'igiene delle mani vedrà l'arrivo dei bambini in ospedale.

Qui le classi verranno accolte dal personale sanitario (Direzione ospedaliera, CIO, Coordinatori, Referenti per le ICA ecc) con una piccola cerimonia.

I bambini porteranno con sé il materiale prodotto a scuola in seguito al progetto educativo, poster, cartelloni e disegni vari che verranno affissi nei due corridoi principali dell'ospedale, in una posizione molto visibile sia agli operatori che al pubblico. L'obiettivo è che questi "**Muri Parlanti**" diventino un punto di promozione e sensibilizzazione continua rispetto al tema della prevenzione delle ICA.

Infine i bambini porteranno agli operatori sanitari la loro **personale testimonianza sull'importanza dell'igiene delle mani rappresentando, con una coreografia speciale, la corretta tecnica dell'igiene mani.**

L'evento si concluderà con la consegna ai bambini di un attestato di "Buone MANIere" da parte della Direzione ospedaliera.