

LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI È NELLE TUE MANI

TI SEI LAVATO LE MANI?

Un semplice gesto **protegge**:

- ❖ te stesso
- ❖ i tuoi cari in ospedale
- ❖ i tuoi familiari a casa



Proteggi i tuoi cari: prima di toccarli, lavati le mani

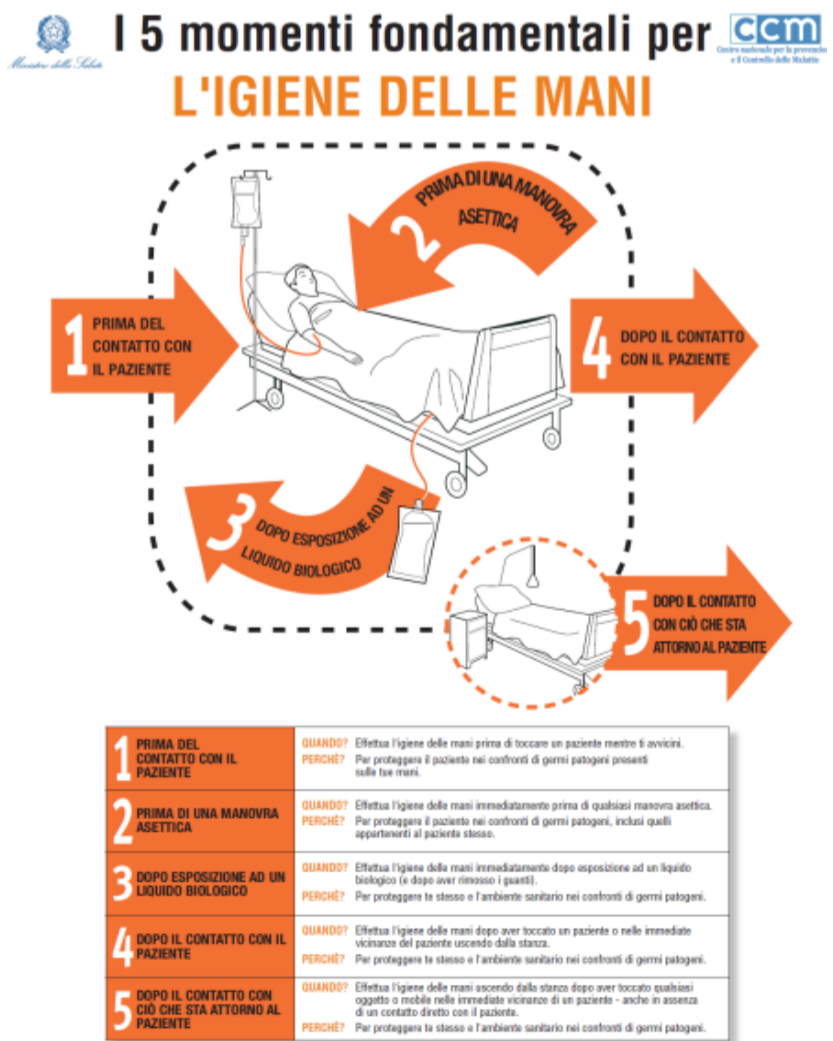
Lo sapete che.....
In ospedale le mani sono il veicolo più comune attraverso il quale si trasmettono microrganismi responsabili di infezioni.
L'igiene delle mani è quindi la misura più efficace per ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni.
Lavati le mani con acqua e sapone oppure con il gel a base alcolica che troverai nella stanza.

Non sottovalutare il lavaggio delle mani quando sei raffreddato o hai la tosse
Quando tossisci o starnutisci, usa un fazzolettino per coprire il tuo naso e la tua bocca



Dopo aver tossito, starnutito e soffiato il naso, lava le mani con acqua e sapone per non diffondere i germi.

I 5 momenti fondamentali per L'IGIENE DELLE MANI



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effetua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. PERCHÉ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	QUANDO? Effetua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. PERCHÉ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3 DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effetua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). PERCHÉ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effetua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. PERCHÉ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effetua l'igiene delle mani subito dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. PERCHÉ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.



Utilizza il gel quando le mani non sono visibilmente sporche. Il gel è un prodotto a base alcolica che evapora in pochi secondi disinfettando le mani. Non richiede l'utilizzo dell'acqua.



Lava le mani con acqua e sapone se visibilmente sporche

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?
USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!
Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



- 1a Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
- 1b frizionare le mani palmo contro palmo
- 2 frizionare le mani palmo contro palmo
- 3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- 5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- 7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- 8 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Promozione alle pratiche di igiene delle mani per operatori sanitari, pazienti e visitatori per ridurre le infezioni ospedaliere