

LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI È NELLE TUE MANI

TI SEI LAVATO LE MANI?

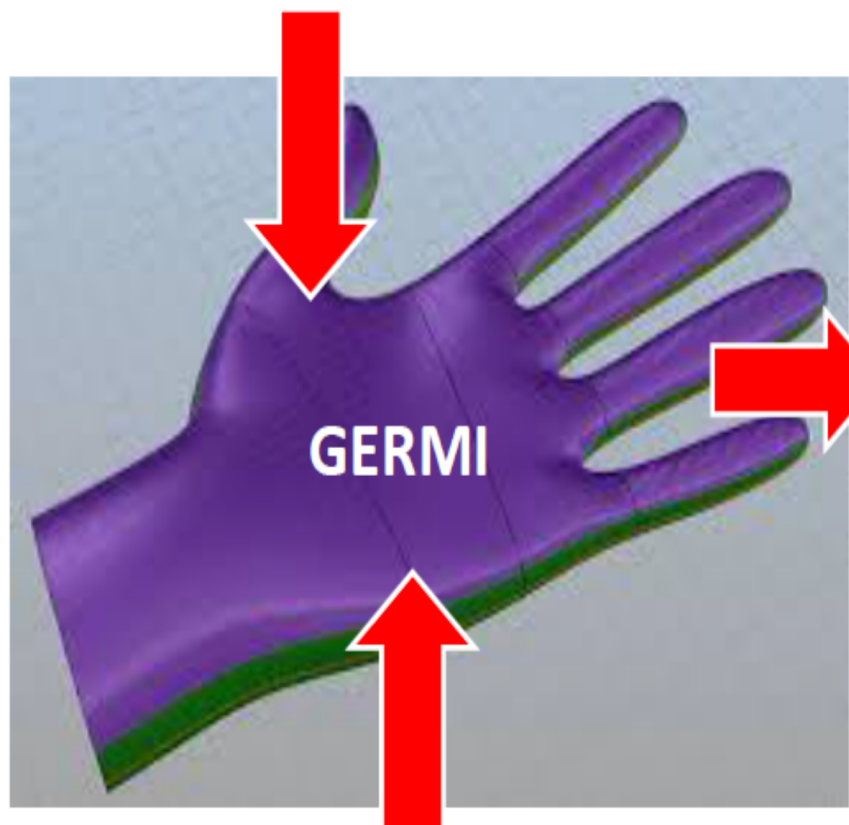
Un semplice gesto **protegge:**
 ♦te stesso
 ♦i tuoi cari in ospedale
 ♦i tuoi familiari a casa

LA MANO PRENDE
 Dalla cute
 Dalle ferite infette
 Dal pus
 Dalle secrezioni

del paziente

dal viso
 dal corpo
 dalle mani
 dai vestiti

del personale sanitario



LA MANO CONTAMINA

- persone**
 Pazienti operati
 Bambini
 Malati gravi
 Malati cronici
 Anziani
 Personale sanitario
- oggetti**
 attrezzature sanitarie
 Biancheria pulita
 Bagni
 Piatti e posate

LA MANO TRASFERISCE

- Dalle lenzuola
 Dalla biancheria sporca
 Dagli asciugamani umidi
 Da bacinelle e lavandini
 Dai bagni

Lo sapete che.....

In ospedale le mani sono il veicolo più comune attraverso il quale si trasmettono microrganismi responsabili di infezioni.

L'igiene delle mani è quindi la misura più efficace per ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni.

Lavati le mani con acqua e sapone oppure con la soluzione alcolica che troverai nella stanza.



Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
 LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Non sottovalutare il lavaggio delle mani quando sei raffreddato o hai la tosse

Quando tossisci o starnutisci, usa un fazzolettino per coprire il tuo naso e la tua bocca



Dopo aver tossito, starnutito e soffiato il naso, lava le mani con acqua e sapone per non diffondere i germi.

Utilizza il gel quando le mani non sono visibilmente sporche. Il gel è un prodotto a base alcolica che evapora in pochi secondi disinfettando le mani. Non richiede l'utilizzo dell'acqua.

Lava le mani con acqua e sapone se visibilmente sporche



Guarda le tue **MANI**

I 5 momenti fondamentali per L'IGIENE DELLE MANI



Momento	QUANDO?	PERCHÉ?
1	PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	Effetua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. Per protegge il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulla tua mani.
2	PRIMA DI UNA MANOVRA ASEPTICA	Effetua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. Per protegge il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3	DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	Effetua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (o dopo aver rimosso i guanti). Per protegge te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4	DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	Effetua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente avvenendo dalla stanza. Per protegge te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5	DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	Effetua l'igiene delle mani secondo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. Per protegge te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

Promozione alle pratiche di igiene delle mani per operatori sanitari, pazienti e visitatori per ridurre le infezioni in ospedale