



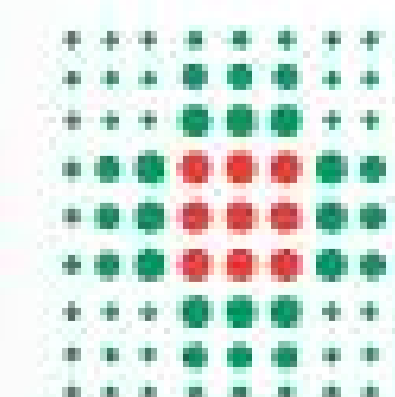
L'importanza del...

lavarsi le mani

*In ospedale e
nei luoghi di cura*



#igienedellemani



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

La pelle delle mani è abitata da microbi alcuni dei quali possono provocare delle infezioni più o meno gravi; i microbi ospedalieri possono essere resistenti agli antibiotici e rispondere meno alle terapie.

Le mani sono il principale veicolo di trasmissione:

prendono i microbi quando toccano altre persone e oggetti contaminati
portano i microbi quando toccano altre persone e oggetti puliti.

Come prevenire la trasmissione delle infezioni?

I microbi sono invisibili.
Per eliminarli bisogna:

LAVARSI le mani
con acqua e sapone
per 40-60 secondi



oppure

USARE il gel
per l'igiene delle mani
per 20-30 secondi



Per il paziente

- Lavarsi spesso le mani e in modo corretto
- Dopo l'uso del bagno
- Dopo il cambio della biancheria o pannolino
- Dopo aver starnutito o dopo essersi soffiati il naso
- Dopo il contatto con un'altra persona ricoverata

Per saperne di più

Rivolgersi al personale assistenziale

Per chi assiste o fa la visita

- Lavarsi spesso le mani e in modo corretto
- Dopo l'uso del bagno
- Prima del contatto con la persona ricoverata (stringere la mano, sistemare la biancheria del letto, aiutare la persona nell'alimentazione)
- Prima di uscire dalla camera
- Dopo l'uso dei guanti è necessario lavarsi le mani